

Spray Nasal de Naloxona para Sobredosis de Opioides

Si una persona consume opioides, puede sufrir una sobredosis y morir. ¡Una sobredosis es una emergencia! Revisa esta información para saber cómo responder ante una sobredosis.

Los opioides incluyen heroína y medicamentos recetados para el dolor, como:

- hidrocodona/paracetamol (Lorcet y Vicodin)
- oxicodona/paracetamol (Percocet)
- morfina (MS Contin)
- metadona
- fentanilo

Signos de sobredosis:

- No respira o respira menos de 1 vez cada 5 segundos
- Vómitos
- Piel pálida y húmeda
- Labios, dedos o dedos de los pies de color gris o azul
- Latido del corazón o pulso lento o detenido
- Sonidos de ronquidos, gorgoteo o ahogamiento
- No responde al sacudirlo o frotar tus nudillos sobre el esternón en el centro del pecho

Actúa si ves signos de sobredosis

1. Verifica la respuesta.

Grita el nombre de la persona y sacúdela por los hombros. Si no hay respuesta, frota tus nudillos en el esternón.

2. Llama al 911.

Di: "Tengo una persona que no responde y no está respirando." Da la ubicación y dirección si la conoces.

No esperes a que lleguen los servicios de emergencia antes de administrar naloxona. Llama al 911 incluso si la persona responde a la naloxona (Narcan).

3. Administra naloxona (Narcan) en spray nasal.

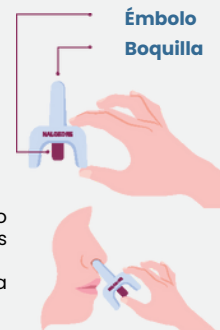
Abre el paquete y despegas el papel para sacar el spray nasal. Sigue las instrucciones en la siguiente sección.

Acerca del spray nasal de naloxona

- Almacena la naloxona a temperatura ambiente y lejos de la luz.
- Revisa la fecha de caducidad en el paquete. Si está vencida, tira el paquete y consigue uno nuevo en la farmacia.
- La naloxona no revertirá sobredosis causadas por drogas que no sean opioides.
- La naloxona puede causar síntomas de abstinencia no mortales. Revisa las instrucciones del paquete para más información.

Administrar spray nasal de naloxona

1. Posiciona a la persona boca arriba.
2. Sujeta el spray con el pulgar en la parte inferior del émbolo y los dedos índice y medio a cada lado de la boquilla.
3. Coloca la punta de la boquilla en un lado de la nariz, de manera que tus dedos estén contra la base de la nariz.
4. Presiona el émbolo firmemente para administrar la dosis del spray.
5. Retira el dispositivo de spray de la nariz y deséchalo. Solo contiene 1 dosis. Tíralo fuera del alcance de los niños.
6. Quédate con la persona hasta que llegue la ayuda. Si la persona comienza a respirar por sí sola, colócala de lado para que no se ahogue si vomita.
7. Si la persona comienza a respirar por sí misma, colóquela de lado para que no se ahogue si vomita.



8. Si la persona no comienza a respirar por sí sola después de 2 o 3 minutos:
 - Administra otra dosis de naloxona si tienes disponible.
 - Comienza la respiración de rescate.

Guía para la respiración de rescate

1. **Asegúrate de que no haya nada en la boca de la persona.**
2. **Inclina la cabeza hacia atrás levantando su barbilla con tu mano para abrir las vías respiratorias.**
3. **Si tienes un protector facial, colócalo sobre su nariz y boca y pellizca su nariz con la otra mano.**
 - Si tienes una máscara de bolsillo, colócala sobre su nariz y boca para hacer un sello.
 - Si no tienes un protector o máscara, pellizca su nariz con tu otra mano.
4. **Administra respiraciones**
 - Da 2 respiraciones lentas y profundas en su boca, asegurándote de que su pecho se eleve.
 - Continúa dando 1 respiración cada 5 segundos hasta que estén respirando por sí solos o llegue la ayuda.